**ФИО педагога: Головина  Татьяна Сергеевна**

**Программа: Хореография**

**Объединение: 1 АН**

**Дата занятия по рабочей программе:**01.02.2019г.

**Тема занятия:** Релеве

**Задание:** выполнить релеве по 1 и 6 позициям

**Порядок выполнения:**

1.  Придерживаясь за спинку стула, как за станок, встать в 1 позицию, натянуть колени, расправить спину, подтянуть живот.

           2. Сделать подъём на полупальцах 8 раз, постоять на высоких полупальцах, считая до 8. Сделать 2 подхода.

           3. То же упражнение сделать по 6 позиции.

**Важная информация:**

Следить, чтобы в 1 позиции стопа не заваливалась на большой палец

**Результат показать педагогу:** 08.02.2019

**Дата занятия по рабочей программе:**05.02.2019г.

**Тема занятия:** Прыжки

**Задание:** прыгать на скакалке на двух ногах и на одной ноге (на правой и на левой)

**Важная информация:** следить за осанкой

**Результат показать педагогу:** 08.02.2019

**Объединение: 2 АН**

**Дата занятия по рабочей программе:**01.02.2019г.

**Тема занятия:** Танцевальные шаги в медленном темпе

**Задание:** повторить все известные разновидности шагов под русские народные песни «Во саду ли, в огороде», «Во поле берёза стояла»

**Результат показать педагогу:** 08.02.2019

**Важная информация:** следить за осанкой

**Дата занятия по рабочей программе:**04.02.2019г.

**Тема занятия:** Танцевальные шаги в быстром темпе

**Задание:** повторить все известные разновидности шагов под русскую народную музыку в быстром темпе

**Важная информация:** следить за осанкой

**Результат показать педагогу:** 08.02.2019

**Важная информация:** следить за осанкой

**Объединение: 2 БН**

**Дата занятия по рабочей программе:**31.01; 02.02; 04.02.2019 г.

**Тема занятия:** Постановка корпуса

**Задание:** посмотреть мультфильм «Лебединое озеро». Нарисовать девушку- лебедя, обращая внимание на грацию и пластику движений героини.

**Результат показать педагогу:** 09.02.2019

**Важная информация:** Обратить внимание на музыку к мультфильму.

**Объединение: 4 АН**

**Дата занятия по рабочей программе:**31.01; 02.02; 05.02.2019г.

**Тема занятия:** Комплекс разминки

**Задание:** составить комплекс разминки из 10 упражнений для групповой работы

**Порядок выполнения:**

1. Вспомнить, с каких движений начинается разминка

2. Продумать упражнения для мальчиков и девочек

**Важная информация:**

Следить, чтобы разминка имела своей задачей разогрев суставно-мышечного аппарата, а не основной нагрузкой на занятии

**Результат показать педагогу:** 09.02.2019

**ФИО педагога: Головина  Татьяна Сергеевна**

**Программа: Художественное движение**

**Объединение: 1 АН, 1 БН, 1 ВН, 1 ГН**

**Дата занятия по рабочей программе:** 06.02.2019г.

**Тема занятия:** Хоровод

**Задание:** вспомнить все разновидности танцевальных шагов.

**Порядок выполнения:**

1. Исполнить шаги под под русские народные песни «Во саду ли, в огороде», «Во поле берёза стояла», «Светит месяц».

2. Придумать фигуры хоровода.

**Важная информация:**

Следить за осанкой

**Результат показать педагогу:** 13.02.2019

**ФИО педагога: Головина  Татьяна Сергеевна**

**Программа: Художественное движение**

**Объединение**: 1 ДН, 1 ЕН, 1 ЖН, 1 ЗН

**Дата занятия по рабочей программе:** 01.02.2019г.

**Тема занятия:** Хоровод

**Задание:** вспомнить все разновидности танцевальных шагов.

**Порядок выполнения:**

1. Исполнить шаги под русские народные песни «Во саду ли, в огороде», «Во поле берёза стояла», «Светит месяц».

2. Придумать фигуры хоровода.

**Важная информация:** следить за осанкой.

**Результат показать педагогу:** 13.02.2019