**ФИО педагога: Скурковин Михаил Михайлович**

 **Программа: «Волейбол»**

**Объединение: 3АС**

**Дата занятия по рабочей программе: 13.04.2020**

**Тема занятия: Атакующие удары.**

**Задание:** Выполнить теоритическое задание в виде теста.

**Материалы:** **Теоритическое задание**

**1. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается…**

а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;

б) полусогнутыми руками;
в) полным выпрямлением рук и ног.

**2. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на**

а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;

б) расстоянии 30-40 см выше головы;
в) уровне груди;

**3. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?**

а) Сверху двумя руками.

б) Снизу двумя руками.

в) Одной рукой снизу.

**4. Какой подачи не существует?**

а) Одной рукой снизу.

б) Двумя руками снизу.

в) Верхней прямой.

г) Верхней боковой.

**5. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится из …**

а) двух партий;

б) трех партий;

в) пяти партий.

**Порядок выполнения:**

Отправить выполненную работу на электронную почту Skurkovin.M.M@mail.ru

**Результат сдать педагогу: 14.04.20**