**ФИО педагога:** Чешев Роман Анатольевич

**Программа:** Футбол

**Объединение:** 3АО

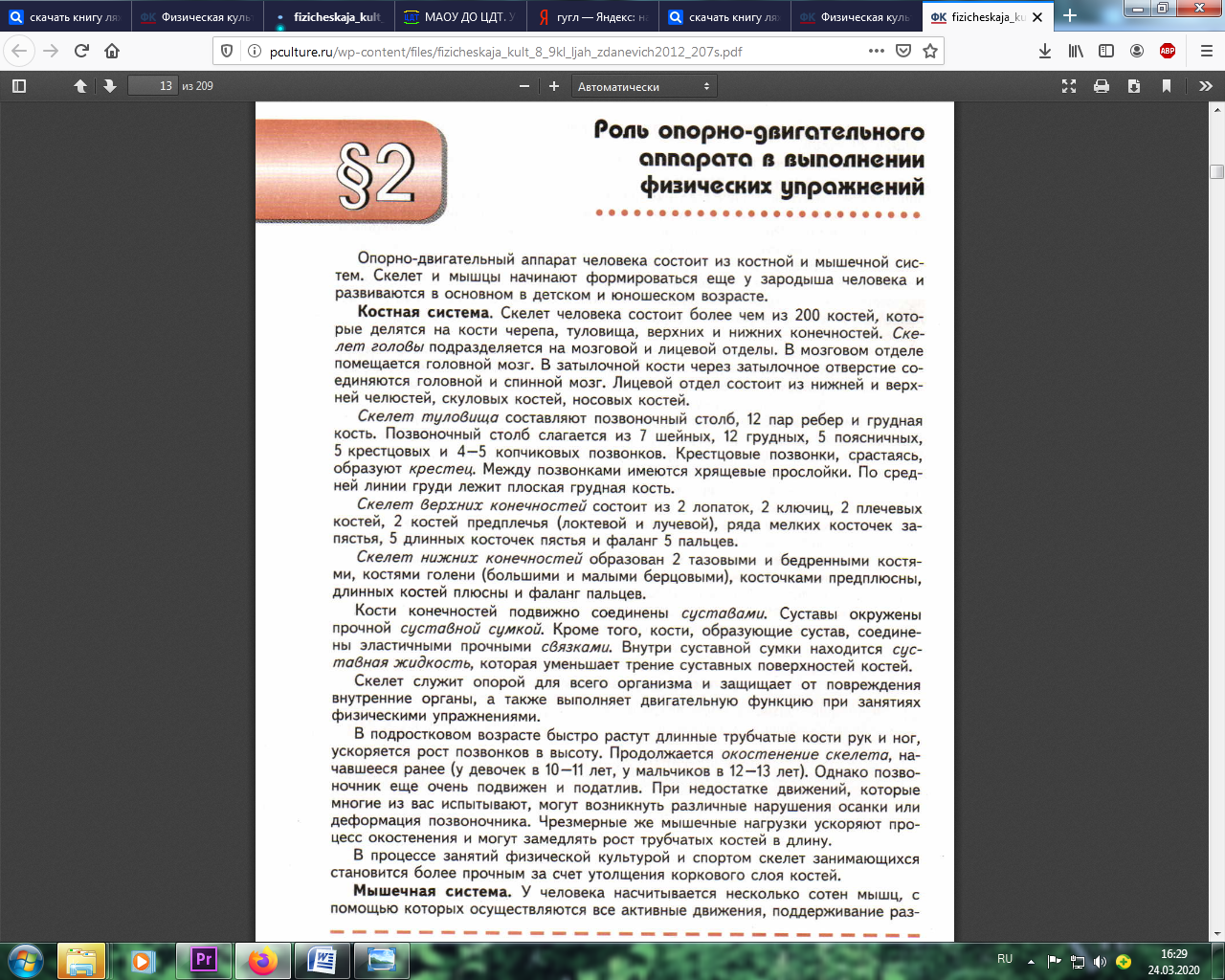
**Дата занятия по рабочей программе:** 23.03, 24.03, 27.03

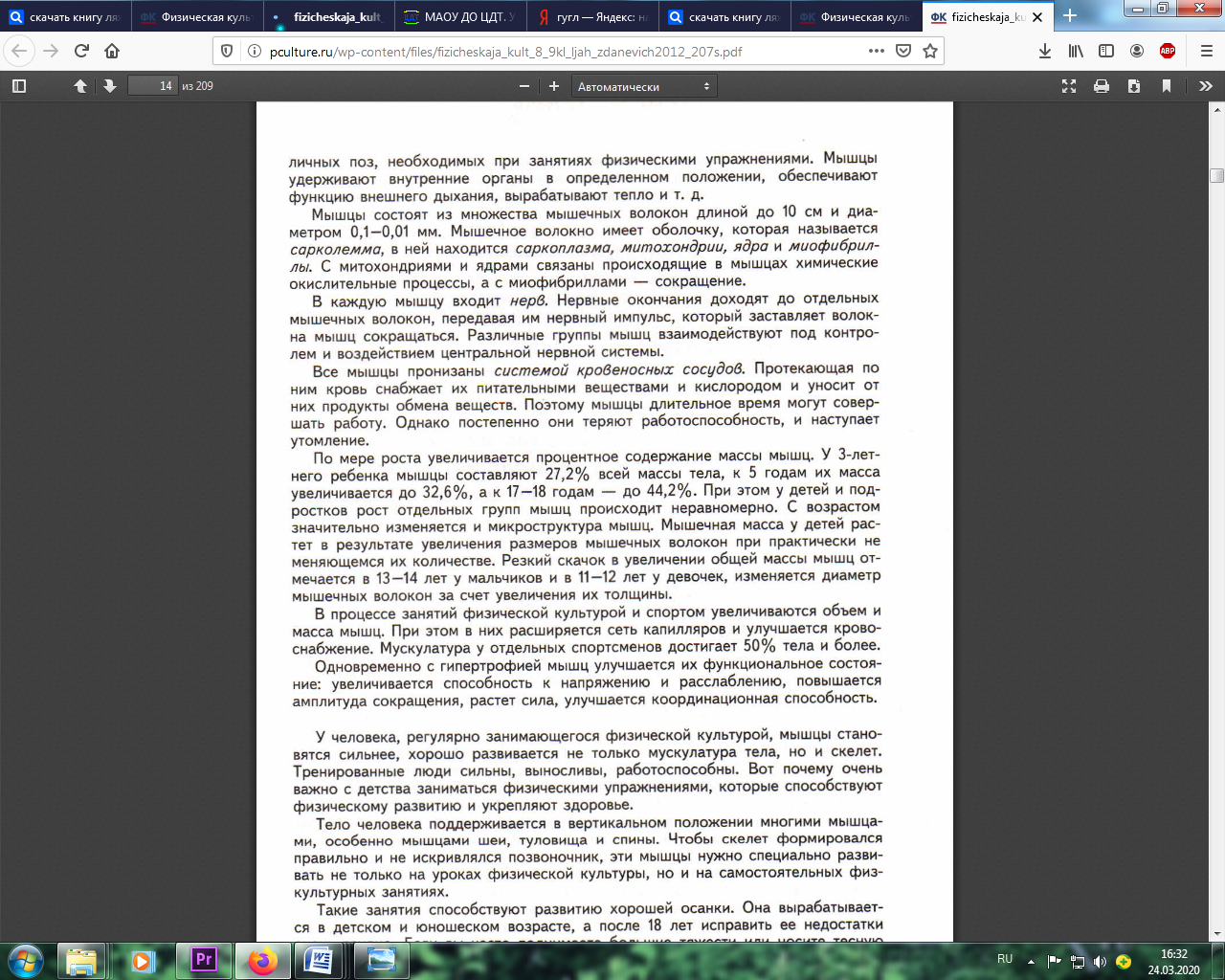
**Тема занятия:** «Игра в большинстве»

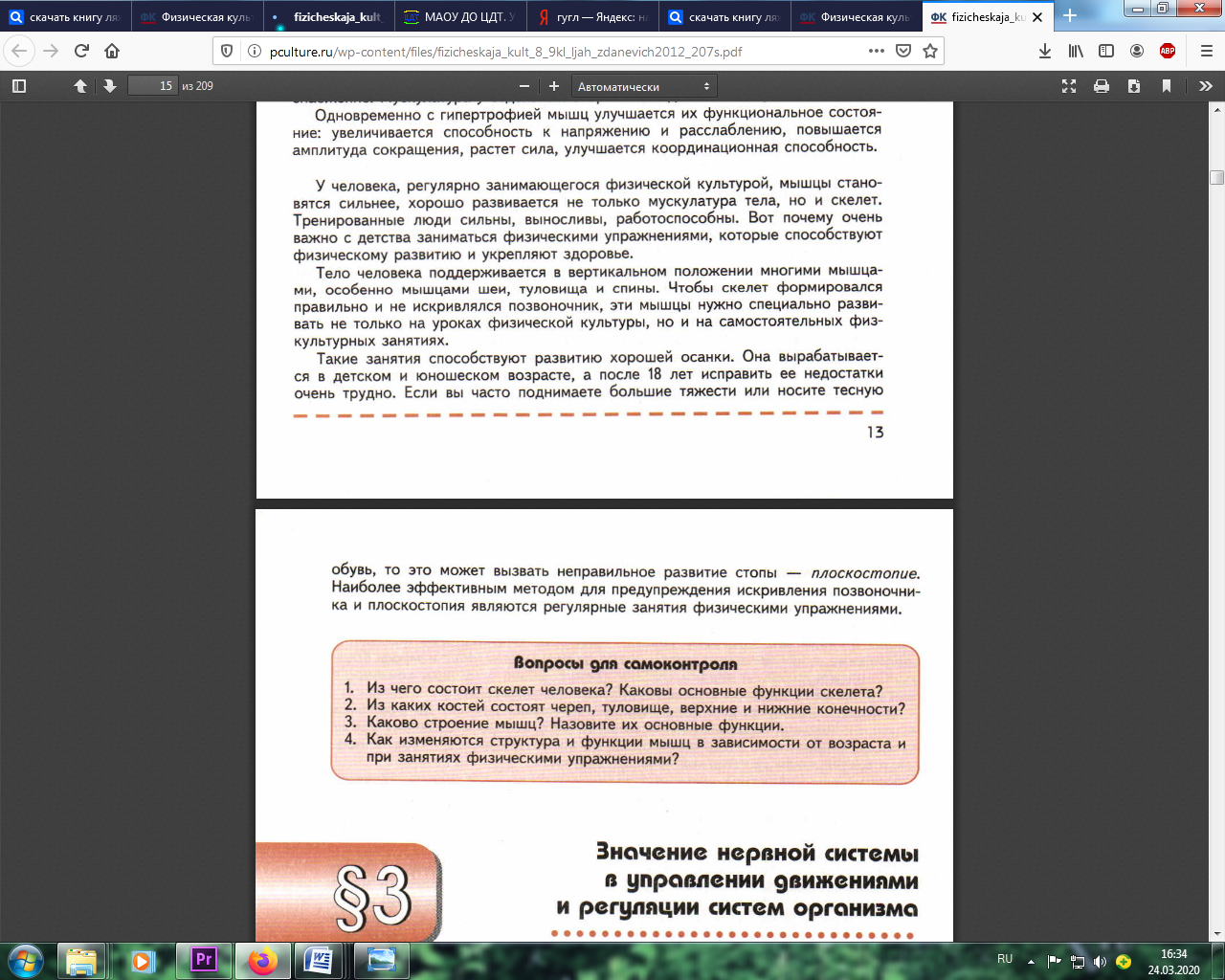
**Задание:**

1. Роль опорно-двигательного аппарата в выполнении физических упражнений
2. Составить суставной комплекс разминки

**Материалы:**



****

****

**Порядок выполнения:**

1. Изучить материал.
2. Составить комплекс из 8 упражнений для суставной разминки.
3. Комплекс составляем в файлеWord, или пишем на формате А4 , фотографируем и отправляем.
4. Выполненное задание отправляйте мне на электронную почту [Lesoximik@inbox.ru](mailto:Lesoximik@inbox.ru)
5. Желаю успехов!