**Дистанционное**  **задание для учащихся**

**ФИО педагога:** Головина  Татьяна Сергеевна

**Программа: Хореография**

**Объединение: 5 АО**

**Дата занятия по рабочей программе:**23.03, 25.03 и 27.03.2020 г.

**Тема занятия:** Закрепление навыков

**Задание:** Подготовить 3 упражнения, направленные на укрепление мышц ног

**Порядок выполнения:**

1. Подумать, в каком порядке выполняются упражнения

2. Посчитать, сколько раз повторяется упражнение

3. Сделать фото или видео упражнений

**Результат** отправить в группу «Хореография» в сети Viber

или на почту педагога по адресу: [qolovina-2018@yandex.ru](mailto:qolovina-2018@yandex.ru)

**Важная информация:** Следить за осанкой, за чистотой исполнения движений.

Не забывать про дыхание и улыбку!