ФИО педагога: Усанова Ирина Викторовна

Программа: Спортивный туризм

Объединение: 1АО

Дата занятия по рабочей программе: 08.04.2020

Тема занятия: Страховка

Задание: Прочитать материал по теме, выполнить тест.

Порядок выполнения:

1 Прочитать материал https://sport-marafon.ru/article/alpinizm/strakhovochnye-sistemy-obvyazki-besedki-kak-vybrat/

2 Внимательно изучить картинки

3 Выполнить тест любым доступным способом (вк, вайбер, ватсап) и отправить педагогу в срок до 11 апреля.

Тест:

1. Это

 

А) верхняя страховочная система

Б) нижняя страховочная система

В) общая страховочная система

1. Это

 

А) верхняя страховочная система

Б) нижняя страховочная система

В) общая страховочная система

1. Это

 

А) верхняя страховочная система

Б) нижняя страховочная система

В) общая страховочная система