

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования «Центр детского творчества»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 57b2ca29ad01fd02c10ab74eb8d6f7dc
Сертификат: Баженова Елена Викторовна
Действителен: с 01.08.2024г. по 25.10.2024г.

Приложение к ДОП
«Футбол»,
приказ МАОУ ДО ЦДТ
от 09.01.2023 № 002

УТВЕРЖДЕНА
приказом МАОУ ДО ЦДТ
от 23.09.2024 № 260

Рабочая программа
«Футбол»
на 2024-2025 учебный год

Автор программы:
Чешев Р.А., педагог
дополнительного образования,
МАОУ ДО ЦДТ

г. Усть-Илимск-2024

Пояснительная записка

Образовательные технологии: игровая, учебно-тренировочный цикл, информационно-коммуникационные, соревновательная, рефлексия; диагностическая.

Учебно-материальное обеспечение:

а) материально-техническое: тренировочный спортивный зал, раздевалки, медицинская аптечка, оборудование и спортивный инвентарь: ворота футбольные – 2, мячи футбольные - 20 штук, фишки для обводки - 20 штук, насос универсальный для накачивания мячей - 1 комплект;

б) учебно-методическое: методическая литература, методические разработки мероприятий, дидактический материал:

1. Губа В.П. Теория и методика мини-футбола (футзала). М.: Издательство «Спорт», 2019. – 21 с.
2. Губа В.П., Лексаков А.В. Организация учебно-тренировочного процесса футболистов различного возраста и подготовленности. М.: Советский спорт, 2020. – 176 с.
3. Григорьев С.К., Лавриченко В.В. Средства тренировки специальной физической работоспособности футболистов. – Краснодар, 2019. – 88 с.
4. Григорьев С.К., Лавриченко В.В. Концепция планирования нагрузок. – Краснодар, 2019. – 99 с.
5. Григорьев С.К., Лавриченко В.В. Основы Тренерского мастерства в профессиональном футболе. – Краснодар, 2019. – 97 с.
6. Лях В.И. Координационные способности: диагностика и развитие. - М.: ТВТ Дивизион, 2019. – 290 с.
7. Федоров Н.А. Физическая культура: подвижные игры: 5-8 классы. ФГОС. М.: Издательство «Экзамен», 2020. – 63 с.
8. <http://ffio.ru>, 26.08.2024
9. <http://amfr.ru>, 24.08.2024
10. <http://www.rfs.ru/>, 25.08.2024

Объем образовательного процесса

Год обучения	Название объединения	Количество часов		Количество занятий в неделю	Длительность занятия	Количество учащихся в объединении
		Уч. год	Неделя			
3	3АО	214	6	3	2ч (90 мин)	15-20
4	4АО	214	6	3	2ч (90 мин)	15-20

Календарный учебный план

Год обучения	Название объединения	Количество учебных недель в учебном году	Учебный период		Продолжительность каникул	
			Дата начала	Дата окончания	Дата начала	Дата окончания
3	3АО	37	02.09.2024	29.12.2024	30.12.2024	08.01.2025
4	4АО		09.01.2025	25.05.2025		

**Календарно-тематическое планирование
3 год обучения**

№ п/п	Название разделов и тема каждого занятия	Всего часов	Количество часов		Объе Дине ние	Пример ная дата проведе ния	Фактиче ская дата прове дения	Виды деятельности учащихся
			Теория	Практи ка				
1	Вводное занятие. Правила охраны труда. Подвижные игры	2	1	1	ЗАО	02.09		Диалог с использованием базовой терминологии. Игра на знакомство
2	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	ЗАО	04.09		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
3	Передвижения и остановки. Передвижение боком	2	-	2	ЗАО	06.09		Закрепление передвижение боком
4	Передвижения и остановки. Передвижение боком	2	-	2	ЗАО	09.09		Закрепление передвижение боком
5	Передвижения и остановки. Спиной вперед	2	-	2	ЗАО	11.09		Закрепление передвижение спиной вперед
6	Строевые упражнения	2	-	2	ЗАО	13.09		Разучивание строевых упражнений
7	Медицинский осмотр	2	-	2	ЗАО	16.09		Диагностика
8	Подвижные игры. «Салки»	2	-	2	ЗАО	18.09		Игровая деятельность
9	Передвижения и остановки. Ускорения и остановки	2	-	2	ЗАО	20.09		Закрепление передвижение с ускорением и остановкой
10	Передвижения и остановки. Движения с изменением направления	2	-	2	ЗАО	23.09		Закрепление передвижений с изменением направления
11	Передвижения и остановки. Старты из различных исходных положений	2	-	2	ЗАО	25.09		Закрепление стартов из различных положений
12	Передвижения и остановки. Старты из различных исходных положений	2	-	2	ЗАО	27.09		Закрепление стартов из различных положений
13	Общеразвивающие	2	-	1	ЗАО	30.09		Закрепление

	упражнения с предметами							общеразвивающих упражнений с предметами
14	Удары по мячу. удары по неподвижному мячу	2	-	1	ЗАО	02.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу
15	Удары по мячу. удары по неподвижному мячу	2	-	2	ЗАО	04.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу
16	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча подошвой	2	-	2	ЗАО	07.10		Закрепление остановки катящегося мяча подошвой
17	Удары по мячу. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема	2	-	2	ЗАО	09.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу внешней частью подъема
18	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча подошвой	2	-	2	ЗАО	11.10		Закрепление остановки катящегося мяча подошвой
19	Подвижные игры. «Лисы и охотники»	2	-	2	ЗАО	14.10		Игровая деятельность
20	Удары по мячу. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема	2	-	2	ЗАО	16.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу внешней частью подъема
21	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема	2	-	2	ЗАО	18.10		Закрепление ударов по катящемуся мячу внутренней частью подъема
22	Остановка мяча. остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	2	-	2	ЗАО	21.10		Закрепление остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы
23	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	2	-	2	ЗАО	23.10		Закрепление остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы
24	Подвижные игры «Снайпер»	2	-	2	ЗАО	25.10		Игровая деятельность
25	Акробатические упражнения	2	-	2	ЗАО	28.10		Совершенствование акробатических упражнений
26	Подвижные игры и эстафеты. «Самый быстрый»	2	-	2	ЗАО	30.10		Игровая деятельность
27	Удары по мячу. Удар по	2	-	2	ЗАО	01.11		Закрепление ударов по

	катящемся мячу внутренней частью подъема							катящемся мячу внутренней частью подъема
28	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	ЗАО	06.11		Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
29	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороны стопы	2	-	2	ЗАО	08.11		Закрепление остановки катящегося мяча внешней стороной стопы
30	Подвижные игры и эстафеты. «Тенисбол»	2	-	2	ЗАО	11.11		Игровая деятельность
31	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	ЗАО	13.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
32	Строевые упражнения	2	-	2	ЗАО	15.11		Разучивание строевых упражнений
33	Подвижные игры и эстафеты. «Эстафеты с мячом»	2	-	2	ЗАО	18.11		Игровая деятельность
34	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороны стопы	2	-	2	ЗАО	20.11		Закрепление остановки катящегося мяча внешней стороной стопы
35	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	ЗАО	22.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
36	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	ЗАО	25.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
37	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороны стопы	2	-	2	ЗАО	27.11		Закрепление остановки катящегося мяча внешней стороной стопы
38	Подвижные игры и эстафеты. «Точно в цель»	2	-	2	ЗАО	29.11		Игровая деятельность
39	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	ЗАО	02.12		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
40	Подвижные игры и	2	-	2	ЗАО	04.12		Игровая

	эстафеты. «Эстафеты с мячом»							деятельность
41	Отбор мяча перехватом, толчком. Выбивание мяча ударом ногой	2	-	2	ЗАО	06.12		Совершенствовани е выбивание мяча ударом ногой
42	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы	2	-	2	ЗАО	09.12		Закрепление ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы
43	Подвижные игры и эстафеты. «Салки»	2	-	2	ЗАО	11.12		Игровая деятельность
44	Отбор мяча перехватом, толчком. Выбивание мяча ударом ногой	2	-	2	ЗАО	13.12		Совершенствовани е выбивание мяча ударом ногой
45	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы	2	-	2	ЗАО	16.12		Закрепление ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы
46	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	-	2	ЗАО	18.12		Закрепление ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника
47	Акробатические упражнения. Промежуточная аттестация 5	2	-	2	ЗАО	20.12		Совершенствовани е акробатических упражнений. Сдача нормативов
48	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	-	2	ЗАО	23.12		Закрепление ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника
49	Ведение мяча и обводка. ведение мяча с активным сопротивлением защитника	2	-	2	ЗАО	25.12		Разучивание ведения мяча с активным сопротивлением защитника
50	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	ЗАО	27.12		Игровая деятельность
51	Подвижные игры и эстафеты.	2	-	2	ЗАО	10.01		Игровая деятельность

	«Футбол 2 на 2»							
52	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	3АО	13.01		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
53	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	2	-	2	3АО	15.01		Разучивание ведения мяча с активным сопротивлением защитника
54	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	3АО	17.01		Разучивание обводки с помощью обманных движений
55	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	3АО	20.01		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
56	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом	2	-	2	3АО	22.01		Разучивание отбора мяча перехватом
57	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом		-	2	3АО	24.01		Разучивание отбора мяча перехватом
58	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом	2	-	2	3АО	27.01		Игровая деятельность
59	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	3АО	29.01		Разучивание обводки с помощью обманных движений
60	Строевые упражнения	2	-	2	3АО	31.01		Разучивание строевых упражнений
61	Подвижные игры и эстафеты. «Крестики нолики»	2	-	2	3АО	03.02		Игровая деятельность
62	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	3АО	05.02		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
63	Подвижные игры и эстафеты. «Точно в цель»	2	-	2	3АО	07.02		Игровая деятельность
64	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча толчком плеча в плечо	2	-	2	3АО	10.02		Разучивание отбора мяча толчком плеча в плечо
65	Отбор мяча	2	-	2	3АО	12.02		Разучивание

	перехватом, толчком. Отбор мяча толчком плеча в плечо							отбора мяча толчком плеча в плечо
66	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча в подкате	2	-	2	3АО	14.02		Разучивание отбора мяча в подкате
67	Подвижные игры и эстафеты. «Самый быстрый»	2	-	2	3АО	17.02		Игровая деятельность
68	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	3АО	19.02		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
69	Подвижные игры и эстафеты. «Тенисбол»	2	-	2	3АО	21.02		Игровая деятельность
70	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	3АО	24.02		Разучивание обводки с помощью обманных движений
71	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	3АО	26.02		Разучивание обводки с помощью обманных движений
72	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	3АО	28.02		Игровая деятельность
73	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	3АО	03.03		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
74	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	3АО	05.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
75	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	3АО	07.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
76	Подвижные игры и эстафеты. «Эстафеты с мячом»	2	-	2	3АО	10.03		Игровая деятельность
77	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	3АО	12.03		Закрепление общеразвивающих упражнений без

								предметов
78	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча	2	-	2	3АО	14.03		Закрепление ловли катящегося мяча
79	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча	2	-	2	3АО	17.03		Закрепление ловли катящегося мяча
80	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	3АО	19.03		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
81	Игра вратаря. Ловля мяча, летящего на встречу	2	-	2	3АО	21.03		Закрепление ловли мяча, летящего на встречу
82	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	3АО	24.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
83	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	3АО	26.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
84	Акробатические упражнения	2	-	2	3АО	28.03		Совершенствование акробатических упражнений
85	Подвижные игры и эстафеты. «Лисы и охотники»	2	-	2	3АО	31.03		Игровая деятельность
86	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	3АО	02.04		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
87	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	3АО	04.04		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
88	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	3АО	07.04		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
89	Подвижные игры и эстафеты. «Крестики нолики»	2	-	2	3АО	09.04		Игровая деятельность
90	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	3АО	11.04		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
91	Игра вратаря. Ловля мяча,	2	-	2	3АО	14.04		Закрепление ловли мяча, летящего на

	летающего на встречу							встречу
92	Игра вратаря. Ловля мяча сверху в прыжке	2	-	2	3АО	16.04		Разучивание ловли мяча сверху в прыжке
93	Игра вратаря. Ловля мяча сверху в прыжке	2	-	2	3АО	18.04		Разучивание ловли мяча сверху в прыжке
94	Акробатические упражнения	2	-	2	3АО	21.04		Совершенствование акробатических упражнений
95	Игра вратаря. Отбивание мяча кулаком в прыжке	2	-	2	3АО	23.04		Разучивание отбивания мяча кулаком в прыжке
96	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	3АО	25.04		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
97	Подвижные игры и эстафеты «Футбол 2 на 2»	2	-	2	3АО	28.04		Игровая деятельность
98	Акробатические упражнения	2	-	2	3АО	30.04		Совершенствование акробатических упражнений
99	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	3АО	02.05		Игровая деятельность
100	Строевые упражнения	2	-	2	3АО	05.05		Разучивание строевых упражнений
101	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	3АО	07.05		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
102	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	3АО	12.05		Игровая деятельность
103	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	3АО	14.05		Игровая деятельность
104	Акробатические упражнения	2	-	2	3АО	16.05		Совершенствование акробатических упражнений
105	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	3АО	19.05		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
106	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	3АО	21.05		Игровая деятельность
107	Промежуточная аттестация 6. Итоговое занятие	2	-	2	3АО	23.05		Контрольная игра. Сдача нормативов

Всего часов за год	214	1	213	3АО			
--------------------	-----	---	-----	-----	--	--	--

**Календарно-тематическое планирование
4 год обучения**

№ п/п	Название разделов и тема каждого занятия	Всего часов	Количество часов		Объе дине ние	Пример ная дата проведе ния	Фактичес кая дата прове дения	Виды деятельности учащихся
			Теория	Практи ка				
1	Вводное занятие. Правила охраны труда. Подвижные игры	2	1	1	4АО	02.09		Диалог с использованием базовой терминологии. Игра на знакомство
2	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	4АО	04.09		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
3	Передвижения и остановки. Передвижение боком	2	-	2	4АО	06.09		Закрепление передвижение боком
4	Передвижения и остановки. Передвижение боком	2	-	2	4АО	09.09		Закрепление передвижение боком
5	Передвижения и остановки. Спиной вперед	2	-	2	4АО	11.09		Закрепление передвижение спиной вперед
6	Строевые упражнения	2	-	2	4АО	13.09		Разучивание строевых упражнений
7	Медицинский осмотр	2	-	2	4АО	16.09		Диагностика
8	Подвижные игры. «Салки»	2	-	2	4АО	18.09		Игровая деятельность
9	Передвижения и остановки. Ускорения и остановки	2	-	2	4АО	20.09		Закрепление передвижение с ускорением и остановкой
10	Передвижения и остановки. Движения с изменением направления	2	-	2	4АО	23.09		Закрепление передвижений с изменением направления
11	Передвижения и остановки. Старты из различных исходных положений	2	-	2	4АО	25.09		Закрепление стартов из различных положений
12	Передвижения и остановки.	2	-	2	4АО	27.09		Закрепление стартов из

	Старты из различных исходных положений							различных положений
13	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	1	4АО	30.09		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
14	Удары по мячу. удары по неподвижному мячу	2	-	1	4АО	02.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу
15	Удары по мячу. удары по неподвижному мячу	2	-	2	4АО	04.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу
16	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча подошвой	2	-	2	4АО	07.10		Закрепление остановки катящегося мяча подошвой
17	Удары по мячу. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема	2	-	2	4АО	09.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу внешней частью подъема
18	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча подошвой	2	-	2	4АО	11.10		Закрепление остановки катящегося мяча подошвой
19	Подвижные игры. «Лисы и охотники»	2	-	2	4АО	14.10		Игровая деятельность
20	Удары по мячу. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема	2	-	2	4АО	16.10		Закрепление ударов по неподвижному мячу внешней частью подъема
21	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема	2	-	2	4АО	18.10		Закрепление ударов по катящемуся мячу внутренней частью подъема
22	Остановка мяча. остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	2	-	2	4АО	21.10		Закрепление остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы
23	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	2	-	2	4АО	23.10		Закрепление остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы
24	Подвижные игры «Снайпер»	2	-	2	4АО	25.10		Игровая деятельность
25	Акробатические упражнения	2	-	2	4АО	28.10		Совершенствование акробатических упражнений

26	Подвижные игры и эстафеты. «Самый быстрый»	2	-	2	4АО	30.10		Игровая деятельность
27	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема	2	-	2	4АО	01.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу внутренней частью подъема
28	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	4АО	06.11		Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
29	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороны стопы	2	-	2	4АО	08.11		Закрепление остановки катящегося мяча внешней стороной стопы
30	Подвижные игры и эстафеты. «Тенисбол»	2	-	2	4АО	11.11		Игровая деятельность
31	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	4АО	13.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
32	Строевые упражнения	2	-	2	4АО	15.11		Разучивание строевых упражнений
33	Подвижные игры и эстафеты. «Эстафеты с мячом»	2	-	2	4АО	18.11		Игровая деятельность
34	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороны стопы	2	-	2	4АО	20.11		Закрепление остановки катящегося мяча внешней стороной стопы
35	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	4АО	22.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
36	Удары по мячу. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	-	2	4АО	25.11		Закрепление ударов по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком
37	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороны стопы	2	-	2	4АО	27.11		Закрепление остановки катящегося мяча внешней стороной стопы
38	Подвижные игры и эстафеты. «Точно в цель»	2	-	2	4АО	29.11		Игровая деятельность

39	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	4АО	02.12		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
40	Подвижные игры и эстафеты. «Эстафеты с мячом»	2	-	2	4АО	04.12		Игровая деятельность
41	Отбор мяча перехватом, толчком. Выбивание мяча ударом ногой	2	-	2	4АО	06.12		Совершенствование выбивание мяча ударом ногой
42	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы	2	-	2	4АО	09.12		Закрепление ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы
43	Подвижные игры и эстафеты. «Салки»	2	-	2	4АО	11.12		Игровая деятельность
44	Отбор мяча перехватом, толчком. Выбивание мяча ударом ногой	2	-	2	4АО	13.12		Совершенствование выбивание мяча ударом ногой
45	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы	2	-	2	4АО	16.12		Закрепление ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы
46	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	-	2	4АО	18.12		Закрепление ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника
47	Акробатические упражнения	2	-	2	4АО	20.12		Совершенствование акробатических упражнений
48	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	-	2	4АО	23.12		Закрепление ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника
49	Ведение мяча и обводка. ведение мяча с активным сопротивлением защитника	2	-	2	4АО	25.12		Разучивание ведения мяча с активным сопротивлением защитника
50	Подвижные игры и эстафеты.	2	-	2	4АО	27.12		Игровая деятельность.

	«Футбол 2 на 2». Промежуточная аттестация 7							Сдача нормативов
51	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	4АО	10.01		Игровая деятельность
52	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	4АО	13.01		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
53	Ведение мяча и обводка. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	2	-	2	4АО	15.01		Разучивание ведения мяча с активным сопротивлением защитника
54	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	4АО	17.01		Разучивание обводки с помощью обманных движений
55	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	4АО	20.01		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
56	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом	2	-	2	4АО	22.01		Разучивание отбора мяча перехватом
57	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом		-	2	4АО	24.01		Разучивание отбора мяча перехватом
58	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча перехватом	2	-	2	4АО	27.01		Игровая деятельность
59	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	4АО	29.01		Разучивание обводки с помощью обманных движений
60	Строевые упражнения	2	-	2	4АО	31.01		Разучивание строевых упражнений
61	Подвижные игры и эстафеты. «Крестики нолики»	2	-	2	4АО	03.02		Игровая деятельность
62	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	4АО	05.02		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
63	Подвижные игры и эстафеты. «Точно в цель»	2	-	2	4АО	07.02		Игровая деятельность
64	Отбор мяча перехватом,	2	-	2	4АО	10.02		Разучивание отбора мяча

	толчком. Отбор мяча толчком плеча в плечо							толчком плеча в плечо
65	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча толчком плеча в плечо	2	-	2	4АО	12.02		Разучивание отбора мяча толчком плеча в плечо
66	Отбор мяча перехватом, толчком. Отбор мяча в подкате	2	-	2	4АО	14.02		Разучивание отбора мяча в подкате
67	Подвижные игры и эстафеты. «Самый быстрый»	2	-	2	4АО	17.02		Игровая деятельность
68	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	4АО	19.02		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
69	Подвижные игры и эстафеты. «Тенисбол»	2	-	2	4АО	21.02		Игровая деятельность
70	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	4АО	24.02		Разучивание обводки с помощью обманных движений
71	Ведение мяча и обводка. Обводка с помощью обманных движений	2	-	2	4АО	26.02		Разучивание обводки с помощью обманных движений
72	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	4АО	28.02		Игровая деятельность
73	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	4АО	03.03		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
74	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	4АО	05.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
75	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	4АО	07.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
76	Подвижные игры и эстафеты.	2	-	2	4АО	10.03		Игровая деятельность

	«Эстафеты с мячом»							
77	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	4АО	12.03		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
78	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча	2	-	2	4АО	14.03		Закрепление ловли катящегося мяча
79	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча	2	-	2	4АО	17.03		Закрепление ловли катящегося мяча
80	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	4АО	19.03		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
81	Игра вратаря. Ловля мяча, летящего на встречу	2	-	2	4АО	21.03		Закрепление ловли мяча, летящего на встречу
82	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	4АО	24.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
83	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	4АО	26.03		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
84	Акробатические упражнения	2	-	2	4АО	28.03		Совершенствование акробатических упражнений
85	Подвижные игры и эстафеты. «Лисы и охотники»	2	-	2	4АО	31.03		Игровая деятельность
86	Общеразвивающие упражнения без предметов	2	-	2	4АО	02.04		Закрепление общеразвивающих упражнений без предметов
87	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	4АО	04.04		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
88	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	4АО	07.04		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
89	Подвижные игры и эстафеты. «Крестики нолики»	2	-	2	4АО	09.04		Игровая деятельность
90	Общеразвивающие	2	-	2	4АО	11.04		Закрепление

	упражнения с предметами							общеразвивающих упражнений с предметами
91	Игра вратаря. Ловля мяча, летящего на встречу	2	-	2	4АО	14.04		Закрепление ловли мяча, летящего на встречу
92	Игра вратаря. Ловля мяча сверху в прыжке	2	-	2	4АО	16.04		Разучивание ловли мяча сверху в прыжке
93	Игра вратаря. Ловля мяча сверху в прыжке	2	-	2	4АО	18.04		Разучивание ловли мяча сверху в прыжке
94	Акробатические упражнения	2	-	2	4АО	21.04		Совершенствование акробатических упражнений
95	Игра вратаря. Отбивание мяча кулаком в прыжке	2	-	2	4АО	23.04		Разучивание отбивания мяча кулаком в прыжке
96	Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	-	2	4АО	25.04		Разучивание вбрасывания мяча из-за боковой линии с места и с шагом
97	Подвижные игры и эстафеты «Футбол 2 на 2»	2	-	2	4АО	28.04		Игровая деятельность
98	Акробатические упражнения	2	-	2	4АО	30.04		Совершенствование акробатических упражнений
99	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	4АО	02.05		Игровая деятельность
100	Строевые упражнения	2	-	2	4АО	05.05		Разучивание строевых упражнений
101	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	4АО	07.05		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
102	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	4АО	12.05		Игровая деятельность. Сдача нормативов
103	Подвижные игры и эстафеты. «Футбол 2 на 2»	2	-	2	4АО	14.05		Игровая деятельность
104	Акробатические упражнения	2	-	2	4АО	16.05		Совершенствование акробатических упражнений
105	Общеразвивающие упражнения с предметами	2	-	2	4АО	19.05		Закрепление общеразвивающих упражнений с предметами
106	Подвижные игры и	2	-	2	4АО	21.05		Игровая

	эстафеты. «Футбол 2 на 2»							деятельность
107	Промежуточная аттестация 8. Итоговое занятие	2	-	2	4АО	23.05		Выполнение нормативов
Всего часов за год		214	1	213	4АО			